

the pur terroir[®]

INFUSÃO • HERBAL TEA



ALECRIM

Rosmarinus officinalis

Rosmarinus officinalis, vulgarmente conhecido como Alecrim, é um membro da família das hortelãs. As folhas perfumadas deste arbusto têm sido usadas para fins culinários e terapêuticos desde há séculos, em muitas culturas.



COMO SE PREPARA?

Misture 2 colheres de sopa de folhas de Alecrim com 1 litro de água a 85°C num recipiente à sua escolha (coador, bule, ou mesmo diretamente na chávena). Deixe as folhas a repousar durante 5-7 minutos, dependendo do quão concentrada gosta da infusão.

INGREDIENTES

100% folhas de Alecrim do nosso Território.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Sem laticínios, sem glúten, sem cafeína, sem teína, adequado para vegetarianos e veganos.

A QUE SABE?

Conhecido pela sua fragrância poderosa, o Alecrim possui fortes aromas florais e de pinho. As infusões são suaves, com notas de frutas cítricas, de salva e até de hortelã, com um toque final apimentado.

BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE

Acredita-se que o Alecrim beneficia a função cognitiva, estimulando a mente, melhorando a memória e até mesmo melhorando o seu humor. Rico em compostos antioxidantes, anti-inflamatórios e antimicrobianos, o Alecrim também pode ajudar o sistema imunológico e o trato digestivo.

USO CULINÁRIO

Os complexos aromas do Alecrim tornam-no um ótimo complemento para pratos saborosos e a infusão perfeita para o azeite. É vulgarmente utilizado em sopas, assados no forno e até no pão acabado de cozer. O alecrim também é excelente com uma variedade de carnes, como vitela, frango e porco, ou com vegetais e cereais.

COMO É O PROCESSO?

As plantas são cultivadas de forma biológica no nosso viveiro e selecionadas entre as cultivares mais bem-adaptadas. A colheita é feita manualmente perto do período de floração do ciclo da planta (quando a concentração de óleos essenciais é mais elevada). As folhas são secas a baixas temperaturas, nunca ultrapassando os 25°C. As melhores folhas são selecionadas à mão.



LATA

35 doses
60g



SACO DOYPACK

20-25 doses
40g



SAQUETA

20 doses
20g

Soalheiro